GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 11.05 DO 17.05

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																				
7:00 - 7:45																																				
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA													
8:30 - 9:15							TABATA						AEROBIC						TABATA						AEROBIC													
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
9:30 - 10:15	AEROBIC												ZAWODY																CAS			AEROBIC					AEROBIC					
10:15 - 11:00	TABATA				CAS						CAS								CAS AQUA						CAS G				CAS			A.POWER					A.POWER					
11:00 - 11:45																			CAS AQUA																M						
11:45 - 12:30																															SF					mops						
12:30 - 13:15					CAS																										SF											
13:15 - 14:00																																										
14:00 - 14:45																			VITA																							
14:45 - 15:30													M					M	P46						P46					P46											
15:30 - 16:15													M					M																							
16:15 - 17:00	SPOT																																								
17:00 - 17:45		SPR					M					IP						M	M	M									IP	IP							AEROBIC					
17:45 - 18:30				SPOT			M	MB				IP					M	M	M	M	M															A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
18:45 - 19:30	AEROBIC			MB			AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC																	
19:30 - 20:15	TABATA			MB			TABATA		R	MB			TABATA						TABATA						TABATA																	
20:15 - 21:00	AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC					P	AEROBIC						AEROBIC																	
21:00 - 21:45	TABATA						TABATA												TABATA																							
21:45 - 22:30																																				